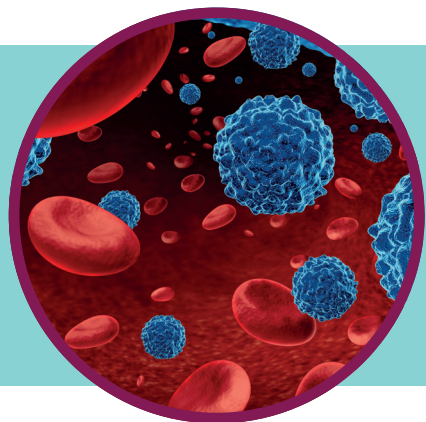




Virtuelle Veranstaltung für Myelom-
Patient:innen und Angehörige

Barcamp zum Multiplen Myelom

Jetzt anmelden!

Einfach den Link
<https://barcamp-multiples-myelom.de/> eingeben
oder den **QR-Code** mit der
Handykamera abscannen.



Bildquellen: © iStock.com/wildpixel und iStock.com/gentle studio

Was ist ein Barcamp?

Eine Veranstaltung, bei der Ihr in der Hand habt, über was gesprochen wird. Nach einer kurzen Einleitung entscheidet Ihr, welche Fragen und Themen Ihr diskutieren wollt. Über folgende Oberthemen habt Ihr bereits abgestimmt: • Therapieoptionen • Komplementärmedizin, Sport und Ernährung • Psychische Belastung durch die Erkrankung und Therapie sowie Umgang mit Ängsten.

27. November 2023

17:00–19:30 Uhr, virtuell



Referent:innen

Prof. Dr. Hartmut Goldschmidt,
Heidelberg

Dr. Claudia Löffler,
Würzburg

Prof. Dr. Tanja Zimmermann,
Hannover

Wo findet das Barcamp statt?

Virtuell via Zoom – Ihr könnt einfach aus Eurem Wohnzimmer teilnehmen. Die Einwahldaten bekommt Ihr nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Bitte denkt daran, Zoom vor der Veranstaltung auf Eurem PC zu installieren (<https://zoom.us/de/download>).

Wer kann teilnehmen?

Patient:innen mit Multiplem Myelom und deren Angehörige. Zudem nehmen 3 medizinische Expert:innen teil und freuen sich auf den Austausch mit Euch. Die Teilnahme erfolgt anonym. Eure Namen sind nicht sichtbar und Eure persönlichen Daten werden auch nicht an die Veranstalter weitergegeben.

Was sonst noch wichtig ist:

Für die Teilnahme benötigt Ihr Internetzugang und ein Tablet oder einen Laptop/Computer. Zu Beginn gibt es einen Technikcheck. Zudem erhaltet Ihr vor und während der Veranstaltung technische Tipps und Unterstützung. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Wie ist der Ablauf?

16:30–17:00 Uhr

Technikcheck (optional)

17:00–17:15 Uhr

Begrüßung, Konzept und
Regeln des Barcamps

17:15–17:25 Uhr

Therapieoptionen

(Prof. Dr. Hartmut Goldschmidt,
Heidelberg)

17:25–17:35 Uhr

**Komplementärmedizin,
Sport und Ernährung**

(Dr. Claudia Löffler, Würzburg)

17:35–17:45 Uhr

**Psychische Belastung durch
die Erkrankung und Therapie,
Umgang mit Ängsten**

(Prof. Dr. Tanja Zimmermann,
Hannover)

17:45–17:50 Uhr

Einführung in die Teilnahme an den
Austauschsessions für Angehörige

17:50–18:30 Uhr

Austauschsession I mit 4 parallelen
virtuellen Räumen

18:30–18:35 Uhr

Kurze Pause und neue Wahl der
Session

18:35–19:15 Uhr

Austauschsession II mit 4 parallelen
virtuellen Räumen

19:15–19:30 Uhr

Zusammenfassung, Feedback
und Verabschiedung

Noch Fragen?

Meldet Euch gerne bei Marion
Polinski von der Patienten-
organisation AMM Online:
polinski@myelom.org

Eine Veranstaltung in Kooperation mit

AMM
Online: www.myelom.org

AMGEN

sanofi